

Pressemitteilung vom Dezember 2010

## **EFSA Artikel 14: POSITIVE BEWERTUNG VON HAFER-BETA-GLUCAN**

**Ein wissenschaftliches Gremium der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) gab am 8. Dezember 2010 seine Entscheidung zugunsten der von der CreaNutrition AG entsprechend Artikel 14 der EG-Verordnung über Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben über Lebensmittel beantragten Kennzeichnung von Hafer-Beta-Glucan als gesundheitsfördernd bekannt.**

**Im Sinne des positiven Gutachtens durch das Gremium für Diätetische Produkte, Ernährung und Allergien (NDA) der EFSA dürfen Lebensmittel, durch die täglich 3 g Hafer-Beta-Glucane aufgenommen werden, folgende gesundheitsbezogene Angaben enthalten: «Hafer-Beta-Glucan senkt/verringert den Cholesterinspiegel im Blut. Die Senkung des Blutcholesterinspiegels kann das Risiko einer koronaren Herzerkrankung verringern.» Diese gesundheitsbezogene Angaben müssen nun noch von der EU-Kommission zugelassen werden.**

Die Verordnung (EG) 1924/2006 über Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben für Lebensmittel legt fest, dass für die Vermarktung von Lebensmitteln in Europa nur zugelassene gesundheitsbezogene Angaben verwendet werden dürfen. Mit dieser Verordnung soll das Vertrauen der europäischen Verbraucher aufgrund von handfesten wissenschaftlichen Beweisen gestärkt und sie vor irreführenden Angaben geschützt werden.

Der cholesterinsenkende Inhaltsstoff in OatWell® Haferkleie von CreaNutrition ist das bioaktive Hafer-Beta-Glucan. CreaNutrition freut sich über die positive Bewertung durch die EFSA mit ihrem stark wissenschaftlichen Ansatz: «Die vorgelegten Beweise lassen erkennen, dass der cholesterinsenkende Effekt der Hafer-Beta-Glucane von der erhöhten Viskosität im Dünndarm abhängen könnte, welche die Resorption von Gallensäuren verringert, die Synthese von Gallensäuren aus Cholesterin erhöht und die Konzentration des zirkulierenden LDL-Cholesterins reduziert. Die Viskosität im Dünndarm wird durch die Konzentration, das Molekulargewicht (MG) und die Löslichkeit der Hafer-Beta-Glucane bestimmt.» (EFSA Journal 2010;8(12):1885)

Die tägliche Aufnahme von 3 g bioaktivem Hafer-Beta-Glucan in Lebensmitteln, die üblicherweise konsumiert werden können, wird als Teil einer gesunden Ernährung und Lebensführung empfohlen.

Hafer enthält in seinen zur Verfügung stehenden natürlichen Formen nicht nur Beta-Glucan, sondern auch unlösliche Ballaststoffe, Proteine, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, Antioxidantien und Pflanzensterole. Gesundheitsbewusste Menschen schätzen Hafer schon seit Jahrzehnten. Die erste wissenschaftliche Untersuchung, die den Konsum von Hafer mit einer Senkung des Cholesterinspiegels in Verbindung bringt, wurde in den frühen 60er Jahren veröffentlicht.

Dieses Statement der EFSA über das natürliche Vorhandensein von Hafer-Beta-Glucan in Haferkleie ist die erste positive Bewertung der Eigenschaft von Getreide, Krankheitsrisiken zu senken.

CreaNutrition ist als innovatives Unternehmen führend auf dem Gebiet bioaktiver Hafer-Beta-Glucane. Es wurden in den letzten zwanzig Jahren erhebliche Geldmittel für weitreichende klinische Studien bereitgestellt und spezifische wissenschaftliche Anträge durch CreaNutrition gestellt, so dass mehrere gesundheitsbezogene Angaben im Vereinigten Königreich, in Schweden, der Schweiz, den Niederlanden und Frankreich zugelassen wurden.

OatWell® Haferkleie wird durch CreaNutrition vertrieben und ist weltweit in zahlreichen Lebensmitteln enthalten.

Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite oder bei den folgenden Ansprechpartnern:

**www.oatwell.com**

Ruedi Duss - tel +41 41 747 01 95

Adrian Meyer - tel +41 41 747 01 96